



Spelregels : 4x4

SPEELVELD

Wedstrijd op 1/8 van een volledig hockeyveld. De cirkel is vervangen door een lijn op 8m, parallel met achterlijn. De lijn op 8m moet fictief aangeduid worden met 2 kegeltjes op de zijlijn.

AANTAL SPELERS - Maximum 8 spelers staan op het wedstrijdblad, waarvan er minimum 3 en maximum 4 op het veld staan. Er mag op elk moment gewisseld worden. Er wordt gespeeld zonder keeper.

UITRUSTING - Clubuitrusting: Shirt/Hemd/Polo – Short/Rok – Sokken. Scheenbeschermers verplicht. Tandbescherming **verplicht!**

DOEL - Het doel bestaat uit een echte goal, of eventueel een achterplank van 46cm hoog met zijschotten en een breedte tussen 3m en 3,66m. Kegeltjes/potjes zijn toegestaan.

COACH - De coach mag op het veld staan. Hij/zij moet zich zo opstellen dat hij /zij noch het spel, noch het zicht van de kinderen hindert. Normaal staat hij/zij dicht bij de zijlijn.

SCHEIDSRECHTER - Eén scheidsrechter per wedstrijd.

BEGELEIDERS - Alle begeleiders (uitgezonderd de spelers, de coach van het team en de scheidsrechter) bevinden zich buiten het veld (achter de hekken).

GEVAARLIJK SPEL - Gevaarlijk spel is **ALTIJD** verboden en wordt beboet. Volgend verstaan we onder gevaarlijk spel:

- > Gevaarlijke beweging met de stick, hakken op de stick, een speler duwen, een speler vasthouden;
- > Een bal die boven de knie komt in de buurt van één of meerdere spelers;
- > Speler die gehurkt zit of op de grond ligt dicht bij de bal.

VRIJE SLAG - De bal moet stilliggen. De tegenstander bevindt zich altijd op 3m.

	Voor de verdedigende ploeg	Voor de aanvallende ploeg
Overtreding binnen de 8m zone	<i>Uitslaan in de 8m zone.</i>	<i>Op de 8m lijn</i> <i>Opmerking: ook de medespelers bevinden zich op 3m van de bal</i>
Overtreding buiten de 8m zone	<i>Op de plaats van de overtreding.</i>	

SPELHERVATTING

Ieder begin of hervatting van het spel na een doelpunt gebeurt met een vrije slag in het midden van de middellijn van het veld.

UITBAL

- > Bal over de achterlijn : vrije slag vanaf de 8m lijn voor de verdediging. Er is geen corner. In het geval dat een verdedigende speler de bal bewust over de achterlijn brengt, krijgt de aanvallende ploeg een vrije slag op de 8m lijn.
- > Bal over de zijlijn: vrije slag op de plaats waar de bal uitging voor het team dat de bal niet voor het laatst heeft aangeraakt. Als de bal binnen de 8m lijn over de zijlijn gaat, dan zal het spel hervat worden op de kruising van de zijlijn en de 8m lijn.

FOUTEN

- > Kick: De bal mag niet vrijwillig met het lichaam worden gespeeld.
- > Back Stick: De bal mag niet vrijwillig met de bolle kant van de stick gespeeld worden.

DOELPUNT

Een doelpunt is geldig als de bal de doellijn heeft overschreden, zonder de hoogte van de plank te overschrijden en als de bal door een aanvaller binnen het 8 metergebied is aangeraakt (met de stick, maar niet noodzakelijk als laatste).

